

**ANKARA ÇOCUK SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI HEMATOLOJİ ONKOLOJİ EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ 2017
KASIM AYI PERSONEL YEMEK LİSTESİ**

AY	GÜN	ÖĞLE			AKŞAM		
1.Kas	Çarşamba	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ	FES. SOSLU MAKARNA	YOĞ. BADEM	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ	FES. SOSLU MAKARNA	YOĞ. BADEM
2.Kas	Perşembe	TAVUK ŞİNTZEL(SALATA)	YAYLA ÇORBA	MİLFÖY PASTA	TAVUK ŞİNTZEL(SALATA)	YAYLA ÇORBA	MİLFÖY PASTA
3.Kas	Cuma	ROSTO KÖFTE (PAT. PÜRE)	MERCİMEK ÇORBA	MANDALİNA	ROSTO KÖFTE (PAT. PÜRE)	MERCİMEK ÇORBA	MANDALİNA
4.Kas	Cumartesi	ETLİ NOHUT	ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	ETLİ NOHUT	ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT
5.Kas	Pazar	ÇİFTLİK KEBAP	BULGUR PİLAVI	ELMA	ÇİFTLİK KEBAP	BULGUR PİLAVI	ELMA
6.Kas	Pazartesi	KIY. YOĞURLU İSPANAK	PATATESLİ KOL BÖREĞİ	VIŞNE KOMPOSTO	KIY. YOĞURLU İSPANAK	PATATESLİ KOL BÖREĞİ	VIŞNE KOMPOSTO
7.Kas	Salı	PILIÇ BÜRYAN	ZYT FASULYE	YOĞURT	PILIÇ BÜRYAN	ZYT FASULYE	YOĞURT
8.Kas	Çarşamba	KAĞIT KEBAP(ETLİ)	EZOĞELİN ÇORBA	LOKMA TATLISI	KAĞIT KEBAP(ETLİ)	EZOĞELİN ÇORBA	LOKMA TATLISI
9.Kas	Perşembe	ŞEHRIYELİ GÜVEÇ	TARHANA ÇORBA	MEVSİM SALATA	ŞEHRIYELİ GÜVEÇ	TARHANA ÇORBA	MEVSİM SALATA
10.Kas	Cuma	KARNİYARIK	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	KARNİYARIK	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK
11.Kas	Cumartesi	PÜRELİ DALYAN KÖFTE	SEBZE ÇORBA	ARMUT	PÜRELİ DALYAN KÖFTE	SEBZE ÇORBA	ARMUT
12.Kas	Pazar	ETLİ BEZELYE	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	ETLİ BEZELYE	BULGUR PİLAVI	YOĞURT
13.Kas	Pazartesi	MANTARLI TAVUK SOTE	İSPANAKLI KOL BÖREĞİ	AYVA KOMPOSTO	MANTARLI TAVUK SOTE	İSPANAKLI KOL BÖREĞİ	AYVA KOMPOSTO
14.Kas	Salı	ÇOBAN KAVURMA-PİLAV	ZY.TÜRLÜ	AYRAN	ÇOBAN KAVURMA-PİLAV	ZY.TÜRLÜ	AYRAN
15.Kas	Çarşamba	KIYMALI KARNABAHAHAR	KESME ÇORBA	KALBURABASTI	KIYMALI KARNABAHAHAR	KESME ÇORBA	KALBURABASTI
16.Kas	Perşembe	ETLİ KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	KARIŞIK TURŞU	ETLİ KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	KARIŞIK TURŞU
17.Kas	Cuma	ÇİFTLİK KÖFTE	FES.SOS. MAKARNA	KAZANDIBİ	ÇİFTLİK KÖFTE	FES.SOS. MAKARNA	KAZANDIBİ
18.Kas	Cumartesi	YOĞ. LAHANA SARMA	MERCİMEK ÇORBA	MUZ	YOĞ. LAHANA SARMA	MERCİMEK ÇORBA	MUZ
19.Kas	Pazar	TAVUK SARMA(SEBZELİ)	EZOĞELİN ÇORBA	YOĞURT	TAVUK SARMA(SEBZELİ)	EZOĞELİN ÇORBA	YOĞURT
20.Kas	Pazartesi	ELBASAN TAVA(ETLİ)	TOYGA ÇORBA	VIŞNE SOSLU ETİMEK TATLISI	ELBASAN TAVA(ETLİ)	TOYGA ÇORBA	VIŞNE SOSLU ETİMEK
21.Kas	Salı	BAZLAMALI PARMAK KÖFTE	DOM.ŞEHRIYE ÇORBA	MUZ	BAZLAMALI PARMAK KÖFTE	DOM.ŞEHRIYE ÇORBA	MUZ
22.Kas	Çarşamba	IZGARA KÖFTE(FASULYE PİYAZI)	KR.MANTAR ÇORBA	TRİLEÇE	IZGARA KÖFTE(FASULYE PİYAZI)	KR.MANTAR ÇORBA	TRİLEÇE
23.Kas	Perşembe	ORMAN KEBABI	PEYNİRLİ ERİŞTE	ARMUT	ORMAN KEBABI	PEYNİRLİ ERİŞTE	ARMUT
24.Kas	Cuma	BALIK(TERE,ROKA)	EZOĞELİN ÇORBA	CEVİZLİ İRMİK HELVA	BALIK(TERE,ROKA)	EZOĞELİN ÇORBA	CEVİZLİ İRMİK HELVA
25.Kas	Cumartesi	TAVUK PİRZOLA(GARNİLİ)	TARHANA ÇORBA	MANDALİNA	TAVUK PİRZOLA(GARNİLİ)	TARHANA ÇORBA	MANDALİNA
26.Kas	Pazar	NOHUTLU SİVAS KÖFTE	PEYNİRLİ ERİŞTE	HAVUÇ TARATOR	NOHUTLU SİVAS KÖFTE	PEYNİRLİ ERİŞTE	HAVUÇ TARATOR
27.Kas	Pazartesi	ET HAŞLAMA	BULGUR PİLAVI	PEMBE SULTAN	ET HAŞLAMA	BULGUR PİLAVI	PEMBE SULTAN
28.Kas	Salı	ANTEP DOLMA(YOĞURT)	ARABAŞI ÇORBA	ELMA	ANTEP DOLMA(YOĞURT)	ARABAŞI ÇORBA	ELMA
29.Kas	Çarşamba	ÇİN SOTE	MERCİMEK ÇORBA	FİRİN SÜTLAÇ	ÇİN SOTE	MERCİMEK ÇORBA	FİRİN SÜTLAÇ
30.Kas	Perşembe	HASANPAŞA KÖFTE(PÜRELİ)	BROKOLİ ÇORBA	PORTAKAL	HASANPAŞA KÖFTE(PÜRELİ)	BROKOLİ ÇORBA	PORTAKAL

**ANKARA ÇOCUK SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI HEMATOLOJİ ONKOLOJİ EĞİTİM VE ARAŞTIRMA
HASTANESİ 2017 KASIM AYI DİYET YEMEK LİSTESİ**

AY	GÜN	ÖĞLE/AKŞAM					
1.Kas	Çarşamba	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ	FES. SOSLU MAKARNA	YOĞ. BADEM	DOMATES ÇORBA	ELMA	
2.Kas	Perşembe	TAVUK ŞİNTZEL(SALATA)	YAYLA ÇORBA	MİLFÖY PASTA	Z.Y.BAMYA	ÜZÜM	

3.Kas	Cuma	ROSTO KÖFTE (PAT. PÜRE)	MERCİMEK ÇORBA	MANDALİNA	Z.Y.BEZELYE	YOĞURT	
4.Kas	Cumartesi	ETLİ NOHUT	ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	KR.MANTAR ÇORBA	ZY.KABAK	
5.Kas	Pazar	ÇİFTLİK KEBAP	BULGUR PİLAVI	ELMA	TARHANA ÇORBA	YOĞURT	
6.Kas	Pazartesi	KIY. YOĞURLU İSPANAK	PATATESLİ KOL BÖREĞİ	VIŞNE KOMPOSTO	SEBZE ÇORBA	PORTAKAL	
7.Kas	Salı	PİLİÇ BÜRYAN	ZYT FASULYE	YOĞURT	KESME ÇORBA	ARMUT	
8.Kas	Çarşamba	KAĞIT KEBAP(ETLİ)	EZOĞELİN ÇORBA	LOKMA TATLISI	MISIRLI YEŞİL SALATA	YOĞURT	
9.Kas	Perşembe	ŞEHİRİYELİ GÜVEÇ	TARHANA ÇORBA	MEVSİM SALATA	ZYBAMYA	YOĞURT	
10.Kas	Cuma	KARNİYARİK	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	MERCİMEK ÇORBA	MUZ	
11.Kas	Cumartesi	PÜRELİ DALYAN KÖFTE	SEBZE ÇORBA	ARMUT	ZY.FASULYE	AYRAN	
12.Kas	Pazar	ETLİ BEZELYE	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	DOMATES ÇORBA	PORTAKAL	
13.Kas	Pazartesi	MANTARLI TAVUK SOTE	İSPANAKLI KOL BÖREĞİ	AYVA KOMPOSTO	YAYLA ÇORBA	MANDALİNA	
14.Kas	Salı	ÇOBAN KAVURMA-PİLAV	ZY.TÜRLÜ	AYRAN	EZOĞELİN Ç.	MUZ	
15.Kas	Çarşamba	KIYMALI KARNABAHAHAR	KESME ÇORBA	KALBURABASTI	YOĞURT	ELMA	
16.Kas	Perşembe	ETLİ KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	KARIŞIK TURŞU	TARHANA ÇORBA	ZY.BROKOLİ-KARNABAHAHAR	
17.Kas	Cuma	ÇİFTLİK KÖFTE	FES.SOS. MAKARNA	KAZANDİBİ	SEBZE ÇORBA	MANDALİNA	
18.Kas	Cumartesi	YOĞ. LAHANA SARMA	MERCİMEK ÇORBA	MUZ	ZY.FASULYE	YEŞİL SALATA	
19.Kas	Pazar	TAVUK SARMA(SEBZELİ)	EZOĞELİN ÇORBA	YOĞURT	SALÇALI MAKARNA	PORTAKAL	
20.Kas	Pazartesi	ELBASAN TAVA(ETLİ)	TOYGA ÇORBA	VIŞNE SOSLU ETİMEK TATLISI	MEVSİM SALATA	YOĞURT	
21.Kas	Salı	BAZLAMALI PARMAR KÖFTE	DOM.ŞEHİRİYE ÇORBA	MEYVE	ZY.BAMYA	KALBURABASTI	
22.Kas	Çarşamba	IZGARA KÖFTE(FASULYE PİYAZI)	KR.MANTAR ÇORBA	TRİLEÇE	ZY.BEZELYE	YOĞURT	
23.Kas	Perşembe	ORMAN KEBABI	PEYNİRLİ ERİŞTE	ARMUT	ARABAŞI Ç.	YOĞURT	
24.Kas	Cuma	BALIK(TERE.ROKA)	EZOĞELİN ÇORBA	CEVİZLİ İRMİK HELVA	ZY.FASULYE	PORTAKAL	
25.Kas	Cumartesi	TAVUK PİRZOLA(GARNİLİ)	TARHANA ÇORBA	MANDALİNA	ZY.TÜRLÜ	YOĞURT	
26.Kas	Pazar	NOHUTLU SİVAS KÖFTE	PEYNİRLİ ERİŞTE	HAVUÇ TARATOR	ZY.KABAK	MISIRLI ÇORBA	
27.Kas	Pazartesi	ET HAŞLAMA	BULGUR PİLAVI	PEMBE SULTAN	EZOĞELİN Ç.	ZY.BROKOLİ-KARNABAHAHAR	
28.Kas	Salı	ANTEP DOLMA(YOĞURT)	ARABAŞI ÇORBA	ELMA	ZY.İSPANAK	LAHANA-HAVUÇ SALATA	
29.Kas	Çarşamba	ÇİN SOTE	MERCİMEK ÇORBA	SÜTLAÇ	ZY.PIRASA	YOĞURT	
30.Kas	Perşembe	HASANPAŞA KÖFTE(PÜRELİ)	BROKOLİ ÇORBA	PORTAKAL	ZY.BEZELYE	YOĞURT	

ANKARA ÇOCUK SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI HEMOTOLOJİ ONKOLOJİ EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ KASIM AYI DİYET KAHVALTI LİSTESİ

AY	GÜN	KAHVALTI				
1.Kas	Çarşamba	SÜT	YUMURTA	KAŞAR PEYNİR	Y.ZEYTİN	Ç.REÇEL-T.YAĞ
2.Kas	Perşembe	IHLAMUR	YUMURTA	BEYAZ PEYNİR	S.ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ
3.Kas	Cuma	SÜT	YUMURTA	KUTU PEYNİR	Y.ZEYTİN	TEREYAĞ-BAL
4.Kas	Cumartesi	SÜT	YUMURTA	PEY. POĞAÇA	S.ZEYTİN	V.REÇELİ-T.YAĞ
5.Kas	Pazar	MEYVE SUYU	YUMURTA	KAŞAR PEYNİR	Y.ZEYTİN	FINDIK EZMESİ
6.Kas	Pazartesi	SÜT	YUMURTA	BEYAZ PEYNİR	S.ZEYTİN	K.REÇEL-T.YAĞ
7.Kas	Salı	SÜT	YUMURTA	KUTU PEYNİR	Y.ZEYTİN	TEREYAĞ-BAL
8.Kas	Çarşamba	SÜT	YUMURTA	BEYAZ PEYNİR	AÇMA	Ç.REÇEL-T.YAĞ
9.Kas	Perşembe	IHLAMUR	YUMURTA	KAŞAR PEYNİR	Y.ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ
10.Kas	Cuma	SÜT	YUMURTA	BEYAZ PEYNİR	S.ZEYTİN	TEREYAĞ-BAL
11.Kas	Cumartesi	SÜT	YUMURTA	KUTU PEYNİR	Y.ZEYTİN	V.REÇELİ-T.YAĞ
12.Kas	Pazar	MEYVE SUYU	YUMURTA	PEY. POĞAÇA	S.ZEYTİN	FINDIK EZMESİ
13.Kas	Pazartesi	SÜT	YUMURTA	KAŞAR PEYNİR	Y.ZEYTİN	K.REÇEL-T.YAĞ
14.Kas	Salı	SÜT	YUMURTA	BEYAZ PEYNİR	S.ZEYTİN	TEREYAĞ-BAL
15.Kas	Çarşamba	SÜT	YUMURTA	KUTU PEYNİR	Y.ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ

16.Kas	Perşembe	IHLAMUR	YUMURTA	BEYAZ PEYNİR	SİMİT	Ç.REÇEL-T.YAĞ
17.Kas	Cuma	SÜT	YUMURTA	KAŞAR PEYNİR	Y.ZEYTİN	FINDIK EZMESİ
18.Kas	Cumartesi	SÜT	YUMURTA	BEYAZ PEYNİR	S.ZEYTİN	V.REÇELİ-T.YAĞ
19.Kas	Pazar	MEYVE SUYU	YUMURTA	KUTU PEYNİR	Y.ZEYTİN	TEREYAĞ-BAL
20.Kas	Pazartesi	SÜT	YUMURTA	PEY. POĞAÇA	S.ZEYTİN	K.REÇEL-T.YAĞ
21.Kas	Salı	SÜT	YUMURTA	KAŞAR PEYNİR	Y.ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ
22.Kas	Çarşamba	SÜT	YUMURTA	BEYAZ PEYNİR	S.ZEYTİN	Ç.REÇEL-T.YAĞ
23.Kas	Perşembe	IHLAMUR	YUMURTA	KUTU PEYNİR	SİMİT POĞAÇA	FINDIK EZMESİ
24.Kas	Cuma	SÜT	YUMURTA	BEYAZ PEYNİR	S.ZEYTİN	K.REÇEL-T.YAĞ
25.Kas	Cumartesi	SÜT	YUMURTA	KAŞAR PEYNİR	Y.ZEYTİN	TEREYAĞ-BAL
26.Kas	Pazar	MEYVE SUYU	YUMURTA	BEYAZ PEYNİR	S.ZEYTİN	V.REÇELİ-T.YAĞ
27.Kas	Pazartesi	SÜT	YUMURTA	KUTU PEYNİR	Y.ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ
28.Kas	Salı	SÜT	YUMURTA	PEY. POĞAÇA	S.ZEYTİN	Ç.REÇEL-T.YAĞ
29.Kas	Çarşamba	SÜT	YUMURTA	KUTU PEYNİR	Y.ZEYTİN	FINDIK EZMESİ
30.Kas	Perşembe	MEYVE SUYU	YUMURTA	simit	Y.ZEYTİN	Ç.REÇEL-T.YAĞ
31.Ara	Cumartesi	SÜT	YUMURTA	SİMİT	Y.ZEYTİN	FINDIK EZMESİ

ANKARA ÇOCUK SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI HEMATOLOJİ ONKOLOJİ EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ 2017 KASIM AYI PERSONEL KAHVALTI LİSTESİ

AY	GÜN	KAHVALTI			
1.Kas	Çarşamba	ÇAY/IHLAMUR	KUTU PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	BAL-TEREYAĞ
2.Kas	Perşembe	ÇAY/IHLAMUR	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	V.REÇEL-T.YAĞ
3.Kas	Cuma	SÜT	YUMURTA	SİYAH ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ
4.Kas	Cumartesi	ÇAY/IHLAMUR	PEY.POĞAÇA	YEŞİL ZEYTİN	Ç.REÇEL-T.YAĞ
5.Kas	Pazar	ÇAY/IHLAMUR	BEYAZ PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	K.REÇELİ-TEREYAĞ
6.Kas	Pazartesi	SÜT	KAŞAR PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	FINDIK EZMESİ
7.Kas	Salı	ÇAY/IHLAMUR	BEYAZ PEYNİR	YUMURTA	BAL-TEREYAĞ
8.Kas	Çarşamba	ÇAY/IHLAMUR	ACMA	YEŞİL ZEYTİN	V.REÇEL-T.YAĞ
9.Kas	Perşembe	ÇAY/IHLAMUR	YUMURTA	SİYAH ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ
10.Kas	Cuma	SÜT	KAŞAR PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	Ç.REÇEL-T.YAĞ
11.Kas	Cumartesi	ÇAY/IHLAMUR	BEYAZ PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	K.REÇEL-TEREYAĞ
12.Kas	Pazar	ÇAY/IHLAMUR	PEY.POĞAÇA	YEŞİL ZEYTİN	FINDIK EZMESİ
13.Kas	Pazartesi	SÜT	KUTU PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	V.REÇEL-TEREYAĞ
14.Kas	Salı	ÇAY/IHLAMUR	KAŞAR PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	BAL-T.YAĞ
15.Kas	Çarşamba	ÇAY/IHLAMUR	BEYAZ PEYNİR	YUMURTA	K.REÇEL-TEREYAĞ
16.Kas	Perşembe	ÇAY/IHLAMUR	simit	YEŞİL ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ
17.Kas	Cuma	SÜT	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	Ç.REÇEL-TEREYAĞ
18.Kas	Cumartesi	ÇAY/IHLAMUR	YUMURTA	YEŞİL ZEYTİN	V.REÇEL-TEREYAĞ
19.Kas	Pazar	ÇAY/IHLAMUR	BEYAZ PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	FINDIK EZMESİ
20.Kas	Pazartesi	SÜT	PEY.POĞAÇA	YUMURTA	K.REÇEL-T.YAĞ
21.Kas	Salı	ÇAY/IHLAMUR	KUTU PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	BAL-TEREYAĞ
22.Kas	Çarşamba	ÇAY/IHLAMUR	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	Ç.REÇEL-T.YAĞ
23.Kas	Perşembe	ÇAY/IHLAMUR	SİMİT POĞAÇA	SİYAH ZEYTİN	K.REÇEL-TEREYAĞ
24.Kas	Cuma	SÜT	BEYAZ PEYNİR	YUMURTA	TAHİN PEKMEZ
25.Kas	Cumartesi	ÇAY/IHLAMUR	KUTU PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	V.REÇEL-TEREYAĞ
26.Kas	Pazar	ÇAY/IHLAMUR	KAŞAR PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	FINDIK EZMESİ
27.Kas	Pazartesi	SÜT	BEYAZ PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	BAL-TEREYAĞ
28.Kas	Salı	ÇAY/IHLAMUR	PEY.POĞAÇA	YEŞİL ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ
29.Kas	Çarşamba	ÇAY/IHLAMUR	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	FINDIK EZMESİ

30.Kas	Perşembe	ÇAY/IHLAMUR	<u>SİMİT</u>	KAŞAR PEYNİR	BAL-TEREYAG