

AY	GÜN	ÖĞLE			AKŞAM		
1 Ekim	PAZARTESİ	TERB. TAVUK HAŞLAMA	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	KARIŞIK SALATA	TERB. TAVUK HAŞLAMA	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	KARIŞIK SALATA
2 Ekim	SALI	ETLİ TAZE FASÜLYE	PEYNİRLİ MAKARNA	KEŞKÜL	ETLİ TAZE FASÜLYE	PEYNİRLİ MAKARNA	KEŞKÜL
3 Ekim	ÇARŞAMBA	KAŞARLI KÖFTE	TARHANA ÇORBASI	ELMA	KAŞARLI KÖFTE	TARHANA ÇORBASI	ELMA
4 Ekim	PERŞEMBE	MANTARLI TAVUK SOTE	PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ	VIŞNE KOMPOSTO	MANTARLI TAVUK SOTE	PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ	VIŞNE KOMPOSTO
5 Ekim	CUMA	ŞEHRİYELİ GÜVEÇ	KIRMIZI BİBER ÇORBASI	YOĞURT	ŞEHRİYELİ GÜVEÇ	KIRMIZI BİBER ÇORBASI	YOĞURT
6 Ekim	CUMARTESİ	KIYMALI İSPANAK (YOĞ.)	SOSLU MAKARNA	MUZ	KIYMALI İSPANAK (YOĞ.)	SOSLU MAKARNA	MUZ
7 Ekim	PAZAR	ÇOBAN KAVURMA-PİLAV	SEBZE ÇORBASI	KEMALPAŞA	ÇOBAN KAVURMA-PİLAV	SEBZE ÇORBASI	KEMALPAŞA
8 Ekim	PAZARTESİ	ETLİ KURU FASÜLYE	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN	ETLİ KURU FASÜLYE	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN
9 Ekim	SALI	ALİNAZİK	DOM. BULGUR PİLAVI	ALMAN PASTASI	ALİNAZİK	DOM. BULGUR PİLAVI	ALMAN PASTASI
10 Ekim	ÇARŞAMBA	TAVUK SARMA	YAYLA ÇORBA	KAVUN	TAVUK SARMA	YAYLA ÇORBA	KAVUN
11 Ekim	PERŞEMBE	TERBİYELİ KÖFTE	İSPANAKLI KOL BÖREĞİ	MEVSİM SALATA	TERBİYELİ KÖFTE	İSPANAKLI KOL BÖREĞİ	MEVSİM SALATA
12 Ekim	CUMA	TAV. PATATES YEMEĞİ	MANTAR ÇORBA	YOĞURT	TAV. PATATES YEMEĞİ	MANTAR ÇORBA	YOĞURT
13 Ekim	CUMARTESİ	ET SOTE	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	HAVUÇ SALATASI	ET SOTE	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	HAVUÇ SALATASI
14 Ekim	PAZAR	ETLİ TÜRLÜ	SOSLU MAKARNA	MANDALİNA	ETLİ TÜRLÜ	SOSLU MAKARNA	MANDALİNA
15 Ekim	PAZARTESİ	KIYMALI İSPANAK (YOĞ.)	CEVİZLİ ERİŞTE	ELMA	KIYMALI İSPANAK(YOĞ.)	CEVİZLİ ERİŞTE	ELMA
16 Ekim	SALI	ELBASAN TAVA	KIT.EK DOMATES ÇORBA	PROFİTEROL	ELBASAN TAVA	KIT.EK DOMATES ÇORBA	PROFİTEROL
17 Ekim	ÇARŞAMABA	GALETALI TAVUK-PAT.	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN	GALETALI TAVUK-PAT.	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN
18 Ekim	PERŞEMBE	DALYAN KÖFTE	EZOĞELİN ÇORBA	HAVUÇLU CEZERYE	DALYAN KÖFTE	EZOĞELİN ÇORBA	HAVUÇLU CEZERYE
19 Ekim	CUMA	MANTARLI ET SOTE	MER. BULGUR PİLAVI	MANDALİNA	MANTARLI ET SOTE	MER. BULGUR PİLAVI	MANDALİNA
20 Ekim	CUMARTESİ	PATLICAN MUSAKKA	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	PATLICAN MUSAKKA	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	CACIK
21 Ekim	PAZAR	SEBZELİ FIRIN TAVUK	YEŞİL MERCİMEK ÇORBA	MEVSİM SALATA	SEBZELİ FIRIN TAVUK	YEŞİL MERCİMEK ÇORBA	MEVSİM SALATA
22 Ekim	PAZARTESİ	KIYMALI NOHUT	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	KIYMALI NOHUT	BULGUR PİLAVI	YOĞURT
23 Ekim	SALI	ET KAVURMA PİLAV	TARHANA ÇORBA	MEVSİM SALATA	ET KAVURMA PİLAV	TARHANA ÇORBA	MEVSİM SALATA
24 Ekim	ÇARŞAMBA	ETLİ LAHANA SARMA- yoğ.	KIR. MERCİMEK ÇORBA	SUSAM TATLISI	ETLİ LAHANA SARMA- yoğ.	KIR. MERCİMEK ÇORBA	SUSAM TATLISI
25 Ekim	PERŞEMBE	TAVUK SOTE	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	MUZ	TAVUK SOTE	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	MUZ
26 Ekim	CUMA	KIYMALI BEZELYE	DÜĞÜN ÇORBA	CEVİZLİ İNCİR TATLISI	KIYMALI BEZELYE	DÜĞÜN ÇORBA	CEVİZLİ İNCİR TATLISI
27 Ekim	CUMARTESİ	TERBİYELİ ET HAŞLAMA	DOM. BULGUR PİLAVI	ELMA	TERBİYELİ ET HAŞLAMA	DOM. BULGUR PİLAVI	ELMA
28 Ekim	PAZAR	KADINBUDU KÖFTE	ŞEHRİYE ÇORBA	MEVSİM SALATA	KADINBUDU KÖFTE	ŞEHRİYE ÇORBA	MEVSİM SALATA
29 Ekim	PAZARTESİ	TAS KEBABI	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	MANDALİNA	TAS KEBABI	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	MANDALİNA
30 Ekim	SALI	MEZGİT-ROKA	MERCİMEK ÇORBA	KABAK TATLISI	MEZGİT-ROKA	MERCİMEK ÇORBA	KABAK TATLISI
31 Ekim	ÇARŞAMBA	KIYMALI KARNABAHAAR	PATATESLİ BÖREK	YOĞURT	KIYMALI KARNABAHAAR	PATATESLİ BÖREK	YOĞURT